



## Pferde-Senioren Wellness-Wochenende

In diesem Workshop geht es speziell um das Wohl der älteren Vierbeiner. Gegen Winter, bei zunehmendem Wind und Regen, zeigen sich häufig Bewegungseinschränkungen und Unwohlsein. Da zwickt die Arthrose, da verspannt sich ein Muskel durch die Kälte. Diese Probleme könnt Ihr selber mit relativ einfachen Techniken, Massagen und Wärmeanwendungen entgegen wirken.

Energetisches Putzen bringt die Energie zum Fließen, sanfte Massagen lockern die Muskulatur und Wärmeanwendungen sind einfach durchzuführen und geben neue Kraft und Energie. Durch leichte Schwingungen können Verspannungen in der Tiefenmuskulatur aufgelöst werden und neue Bewegung kann entstehen. Hier gebe ich Euch Tipps zur freundlichen entspannten Arbeit mit Euren treuen Begleitern, so dass sie gut durch den Winter kommen. Auch jüngere Pferde sind in diesem Workshop herzlich willkommen.

### Kursinhalt:

#### Theorie:

- über den Energiekreislauf mit den Meridianen und was das mit Beweglichkeit zu tun hat
- Kurze Einführung in die Anatomie
- Seniorengerechte Fütterung

#### Am Pferd:

- Energetisches Putzen
- Sanfte Massagegriffe
- Schwingungstechnik
- Wärmeanwendungen
- Bewegung aber wie? -
- Unterstützendes Training für ältere Pferde



### Ablauf:

Nach der theoretischen Einführung zeige ich Euch an Euren Pferden, wie Ihr diese Unterstützen könnt. Ihr arbeitet zu zweit oder zu dritt an jeweils einem Eurer Pferde, um die Techniken auszuprobieren, zu fühlen und Euch auszutauschen. Ich gebe Euch dabei Unterstützung und Tipps, damit Ihr lernt, die Handgriffe auch richtig anzuwenden.

Termin: **09.10. – 10.10.2021**

Kurszeiten: Samstag ca. 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr · Sonntag ca. 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr  
Genauere Planung, Pausen etc. nach Absprache

Kosten: Teilnehmer mit eigenem Pferd 130,- EUR · Begleitperson am gleichen Pferd 100,- EUR  
Der Reitverein stellt auch gern nach Absprache seine Schulpferde zur Verfügung, wenn Ihr Eurem Senior die Anreise ersparen wollt.

Infos und Anmeldung bitte über Britta Reimann, Tel.: 0163 682 6614 (gern WhatsApp) oder (04163) 82 69 54



Haftungsausschluss: Der Kurs findet auf eigene Verantwortung statt. Eine Haftung für Schäden durch falsch ausgeführte Griffe am Pferd, Schäden am Menschen oder Stall werden von meiner Seite ausgeschlossen. Pferde, die im Kurs eingesetzt werden, müssen über eine Tierhalterhaftpflichtversicherung abgesichert sein.

Sabine Neubert · Redener Str. 26 · 30966 Hemmingen · Telefon 0173 / 24 56 966 ·  
www.pferdetherapie-neubert.de · info@pferdetherapie-neubert.de ·